



BEAUTÉ DE L'ÂME

Préface

Il est, pour un être humain se voulant très attentif à la « *vie intérieure* », particulièrement réjouissant que d'avoir le privilège de pouvoir préfacier le présent ouvrage de Muriel Poirier présentant des *situations de vie* en lesquelles un « *Bilan Animique* » apporte - du fait qu'il leur permet ensuite de *se libérer de leurs entraves intérieures* - d'immenses bienfaits aux bénéficiaires.

Je suis, en effet, depuis des années, intimement convaincu que tous ceux qui prendront la peine de procéder pour eux-mêmes, en s'efforçant de répondre, avec la plus grande sincérité, à différentes interpellantes questions, à un tel « *Bilan Animique* » en retireront de grands bénéfices non seulement *psychiques* (ou « *animiques* ») mais aussi *physiques*, donc *corporels*.

Le *Bilan Animique*, encore largement inconnu du public, même dans les « *milieux psy* », est une notion encore très nouvelle, que Muriel, en qualité de « *Main Tendue* », est présentement l'une des premières, par une très consciencieuse mise en pratique, à concrètement promouvoir. Pourtant, la base sur lequel il repose est, quant à elle, connue depuis des millénaires et même probablement bien davantage...

Nous savons, en effet, depuis Platon et même avant, que « *Pour guérir le corps il faut d'abord guérir l'âme* ». C'est aussi le vrai sens du célèbre adage « *Une âme saine dans un corps sain* », qui, loin d'être un simple appel à pratiquer la gymnastique, est, avant tout, un appel à très soigneusement *prêter attention à sa propre vie psychique*, autrement dit à se préoccuper intensément de savoir exactement ce qui se passe à l'intérieur de soi-même, dans toutes les circonstances de sa vie.

Il est aussi, en effet, bien connu que « *Tout ce qui ne s'exprime pas s'imprime* ». Autrement dit tout ce qui n'est pas exprimé – donc *extériorisé* - par la parole, dans un processus de salutaire *prise de conscience* (allant de l'intérieur vers l'extérieur), va *s'imprimer*, d'abord dans l'âme, plus mobile, puis, ensuite, par répercussion, aussi dans le corps physique sous forme de maladies, dont il faudra alors enfin écouter la profonde signification...

Or ne peut *s'exprimer* que *ce dont l'on a pris conscience* ou ce dont, pour le moins, l'on est *en train de prendre conscience*, du simple fait, bien souvent, déjà, de faire l'effort de mettre des mots sur un ressenti pour le *partager* avec quelqu'un d'autre. Plutôt que de *maudire* le sort, *dire les mots* pour *dire les maux* de l'âme, tel est, sans doute, le secret de la bonne santé psychique.

Même si beaucoup d'êtres humains se soucient peu de leur intériorité – et dans l'ignorance du fait que leur santé *physique* dépend étroitement de leur santé animique ou psychique et qu'ils auraient tout intérêt à s'en préoccuper *avant* que le mal ne se *condense* - passeront ainsi à côté de « *La main Tendue* », mais certains auront à cœur de ne pas manquer l'occasion et sauront, en temps opportun, saisir la main offerte.

Le Chemin de l'Harmonie

Le Bilan Animique – en tant que partie d'un *Bilan de Vie* global incluant tous les aspects de l'existence - ne doit pas être confondu avec ce que l'on appelle communément l'« introspection », laquelle demeure, le plus souvent, un exercice exclusivement *intellectuel*.

Différents psychologues ont, par le passé, déjà remarqué qu'en réalité « *l'on ne peut se mettre à la fenêtre pour se regarder passer dans la rue* », ce qui permet de comprendre qu'une telle introspection se cantonne à être une « gymnastique périphérique » qui, le plus souvent, ne fera pas bouger l'être intérieur – soit l'être véritable - d'un seul pouce.

Avec l'*intellect* comme observateur il n'y a pas de réelle expérience vécue, car l'on ne peut simultanément être *acteur* et *spectateur*, être assis dans l'arène et sur les gradins; du coup, l'« introspecteur » reste à côté des problèmes réels, ce qui ne peut donc lui apporter aucune réelle guérison.

Pour un réel Bilan Animique, il convient, au contraire, de *descendre dans sa propre intériorité*, en se laissant fortement *interpeller* par les questions posées, de sorte à ne pas assourdir l'*écho* en soi mais, au contraire, à l'*amplifier*, afin qu'il devienne bien *audible*.

Cela suppose d'accepter de *voir clair* en soi et de *devenir lucide*, donc sans se faire d'illusions sur soi-même mais, tout au contraire, en se débarrassant de tous les petits mantelets chatoyants que l'intellect a pris soin d'édifier autour du cher « moi » afin d'assurer, le plus longtemps possible, son illusoire protection.

Il convient donc de ne pas être en proie au « vertige des profondeurs » mais d'accepter que la Torche de la Lumière de la Vérité – les faits sont les faits ! - éclaire les recoins les plus profonds de la psyché, afin d'en faire disparaître toute trace d'ombre.

La Maxime écrite au fronton du temple de Delphes garde sa brûlante actualité : « *Connais-Toi Toi-même !* » et – ajoute-t-on – « *Tu connaîtras aussi la Terre et les Dieux !* ». Avant que cela n'arrive, l'on peut tout simplement dire : « *Et, grâce à la réelle connaissance de Ton for intérieur, Tu auras la possibilité d'entamer Ta Transformation pour un véritable Mieux-Être* », c'est-à-dire pour la possibilité de devenir *meilleur*.

Et, lorsque quelqu'un est devenu meilleur, alors c'est de façon toute naturelle qu'au sujet de ce nouveau *Bien-Être*, l'on pourra aussi globalement dire de lui : « *Il est devenu meilleur, il s'est amélioré, il est donc mieux ; donc il va mieux !* ».

Jean-François Roudaut

LE CHEMIN DE L'HARMONIE

POUR

UNE VIE

PLUS HEUREUSE

LES
COMPORTEMENTS
DU
FAUX
VOULOIR



ANNE-LISE



Blonde,
les yeux verts,
mince et élancée,
ayant l'amour du travail
et le sens de la beauté,
Anne-Lise aurait pu être une jeune

Le Chemin de l'Harmonie
femme charmante,
si, sans cesse, elle ne se plaignait
du comportement de ses
collègues de travail !

En arrivant chez elle,
à l'heure du dîner,
elle entreprit de décrire
à son mari les péripéties de
sa journée au bureau.

« Si tu savais comme Sabine
est orgueilleuse ! »

lui dit-elle
en jetant négligemment sa veste
sur un fauteuil en rotin.

« Elle regarde tout le monde de haut
et se vante d'être
non seulement la meilleure secrétaire
mais aussi la plus élégante !

Tu te rends compte ! »
Indignée, elle haussa les épaules,
en fronçant les sourcils.

Le Chemin de l'Harmonie
Elle pivota sur la pointe des pieds

afin de s'admirer dans le miroir
mural de l'entrée.
Elle était quand même bien plus jolie
que Sabine ! Et que la plupart de ses
collègues de travail !

Ses cheveux cascadaient sur ses épaules fermes
et dansaient
à chacun de ses mouvements.
Elle était consciente de son charme
et de ses talents, mais n'admettait pas que quelqu'un
la surpasse ou même soit son égale.

« C'est tout de même moi... »
continuait-elle sur un ton
qui n'admettait aucune réplique.

En apparence, calme,
Philippe reprit tranquillement son journal,
sans prendre la peine de répondre.
Tous les jours, c'était la même rengaine !

Il y avait toujours quelque chose à redire,

Le Chemin de l'Harmonie
quelque chose
qui la dérangeait chez les autres
et forcément
elle était toujours confrontée
aux mêmes réflexions, propos
et comportements
qu'elle estimait insupportables
de la part d'autrui, sans reconnaître
qu'elle en était l'instigatrice.

Forcément l'ambiance s'en ressentait.

Il s'ensuivait alors des répliques acerbes
qu'elle pensait en son for intérieur
et que ses collègues et son patron
auraient été choqués d'entendre !

Allait-elle se remettre en question ?

Philippe en doutait.

N'était-ce pas son devoir de lui ouvrir les yeux !

Mais elle ne l'écoutait jamais et se complaisait
dans son rôle de victime !

Il n'y avait qu'elle !

Le Chemin de l'Harmonie

De plus en plus, un fossé se creusait entre eux deux.

Où était la douce jeune fille dont il s'était épris
il y avait maintenant plusieurs années ?

Elle se plaignait à longueur de temps
et était mécontente de tout et de tous.

A l'entendre il n'y avait qu'elle de parfait !

Il n'y avait aussi que son aspect physique
qui comptait.

Elle était obsédée de sa ligne et
faisait tout pour la garder .

Elle voulait être la femme idéale !

Pourtant son caractère de plus en plus
exécrable démontrait le contraire.

Et il était vrai aussi que, depuis quelque temps,
sa santé s'amenuisait.

Elle avait souvent de violents maux de tête
et était sujette à l'insomnie...

Mais surtout,
elle se plaignait d'avoir
mal aux reins... et de faire,
à répétition, des infections urinaires.

Si elle persistait à refuser son aide

Le Chemin de l'Harmonie
par le biais de ses conseils,
il essaierait de la convaincre
d'aller voir un psychologue,
ou du moins de faire une mise au point.

La vie auprès d'elle devenait infernale !

Il en arrivait à craindre les jours de congé.
Heureusement que son travail le passionnait
et que l'ambiance également était bonne !
Il ne rentrait pas manger le midi et
cela s'avérait être une bonne chose...

Ses pensées prenaient mauvaise tournure...

Il n'allait tout de même pas envisager un divorce ?

Heureusement qu'ils n'avaient pas d'enfant !

Bien que ?

Cela l'aurait peu être rendue plus humaine,
moins centrée sur sa
petite personne !

Demain samedi, c'est sûr,

Le Chemin de l'Harmonie
il aurait une discussion sérieuse
avec elle !

Philippe, en baillant,
se replongea dans son journal....



Assise bien droite, le dos bien appuyé
contre le dossier de sa chaise
les jambes croisées, tripotant nerveusement
les lanières de son sac à main, Anne-Lise fixe son
interlocutrice.

Sous l'instigation de Philippe, elle a accepté d'aller voir
ce Médecin de l'âme qui l'a accueillie avec
bienveillance et chaleur.

D'ailleurs la lumière tamisée, ainsi
qu'une musique douce appelant à
la détente, le bien-être, ainsi que la décoration,
l'odeur de la jolie bougie, l'ont convaincue
qu'elle peut faire confiance à
cette femme qui, d'un air encourageant, l'invite
à se détendre avant l'entretien.

Le Chemin de l'Harmonie

Encouragée, Anne-Lise, se confie et se libère:

Elle raconte sa peine de ne pas garder ses amies,
l'indifférence progressive de son mari,
sa peur d'être dépassée professionnellement et surtout
celle de ne pas garder son allure de jeune fille....

« J'ai l'impression que tout me tombe dessus, que rien
ne va plus... » laissa-t-elle échapper d'un ton plaintif.

Sereinement, son interlocutrice
entreprit de lui poser tout un tas de
questions bien précises afin de discerner la
racine du problème.

« Y a-t-il des choses qui vous dérangent chez les autres ? »

lui demanda t-elle gentiment.

« Oh oui alors ! Je ne supporte pas les gens prétentieux,
autoritaires, superficiels...!!! » s'exclama vivement
la jeune femme.

S'ensuivit alors tout un tas d'autres questions
auxquelles elle répondit
franchement, heureuse
qu'on lui témoigne enfin de l'attention.

A certaines elle répondit que c'était plus fort qu'elle
et qu'elle ne pouvait s'empêcher d'agir ainsi.

Son médecin lui démontra patiemment et avec

Le Chemin de l'Harmonie
délicatesse que c'était elle seule qui était responsable
de ce qui lui arrivait.

Il lui suffisait de reconnaître ses faux vœux, les accepter
comme étant « ses enfants » et les remplacer par de bons
vœux afin de retrouver son bien être psychique.
Après cela elle n'aurait plus de problèmes de santé
physique, notamment aux reins, son point faible.

Il est bien connu que les reins évacuent avec
l'urine les poisons du corps.

Les critiques acerbes d'Anne-Lise,
en faisaient partie.

La jeune femme accepta
courageusement de regarder
ses démons en face et de les accepter comme
étant ses créations personnelles.

Elle reconnut être elle-même
superficielle, orgueilleuse, vaniteuse
jalouse... et que ce qu'elle voyait chez
les autres lui était renvoyé
comme dans un miroir.

Elle accepta également
de faire un travail sur le pardon.

De même elle décida de moins prêter
attention à sa
ligne et de plutôt s'accepter comme elle était.

Le Chemin de l'Harmonie

Son but désormais consistait à ouvrir son cœur...

Elle promit d'être plus attentive aux impressions
reçues au niveau du plexus solaire afin de
discerner ce qui était néfaste ou bon pour elle
dans ses relations, situations ou autres...

Anne-Lise mit en application les
conseils bienveillants de son médecin et eut
comme cadeau immédiat de retrouver une
ambiance chaleureuse au travail et
également dans sa vie de couple.

De même sa santé s'améliora progressivement.

Voyant sa femme se transformer,
Philippe entreprit également de
faire un bilan animique.

Pour Philippe et Anne-Lise, la vie
changea. Ils revivaient une seconde lune
de miel !

Fin

Le Chemin de l'Harmonie



Le Chemin de l'Harmonie

PIERRE



Las à en mourir, Pierre,
la quarantaine, le regard fuyant,
se laissa lourdement tomber
sur une chaise de la cuisine, sans
remarquer la jolie table mise
et l'odeur appétissante qui s'échappait
du plat fumant posé à côté de lui.

Claire, sa femme, souriante
comme à l'accoutumée,
le salua gaiement, puis, devant
sa mine renfrognée, s'alarma :

« Chéri, que t'arrive-t-il ? Cela ne va pas ?
Il s'est passé quelque chose au travail,
...mais ce ne doit pas être si grave ! ? »

Elle le regardait tendrement emplie de sollicitude
et allait le serrer contre elle quand
les yeux gris de Pierre flamboyèrent !

Le Chemin de l'Harmonie

« Comment pas grave ! Parce que tu crois
que c'est amusant de se faire licencier, peut-être ? »

bougonna, son mari, sans la regarder,
les épaules encore plus voûtées qu'auparavant.

Compatissante, Claire s'approcha
afin de consoler son mari, mais celui-ci
la rejeta brusquement.

« Laisse-moi, tu ne peux pas comprendre... »

L'air toujours aussi renfrogné, il se leva
et sortit brusquement de la pièce.

Claire, resta, deux secondes, figée,
puis, sereine comme à l'ordinaire,
elle vaqua à ses tâches ménagères.

Elle remarqua tout de même,
une demi-heure plus tard, que troublée,
elle s'était passé de manger...

Demain, il accepterait d'en parler...

Il était encore jeune,
il retrouverait facilement du travail...

Le Chemin de l'Harmonie
Il ne fallait pas désespérer.

Une lueur d'espoir s'alluma
dans ses beaux yeux bleus
et un sourire illumina son doux visage.

Mais les jours passèrent et
Claire dût supporter un mari
de plus en plus grognon et taciturne.

Mais ce qui la choqua le plus
c'était de constater
chez ce dernier une colère qui ne faisait
que s'amplifier au fil des jours.
Il en voulait à la terre entière
en plus de son patron
qu'il traitait d'incapable.

Manger lui devint difficile,
car maintenant il avait des ulcères
à l'estomac
et souffrait beaucoup.

Mais surtout,
son médecin venait de
déceler des polypes
à l'intestin et il

Le Chemin de l'Harmonie
était question qu'on l'opère
prochainement...

A la maison, il tournait en rond,
exaspérant sa femme,
qui ne savait plus que faire
pour lui remonter le moral.

Elle le pressait aussi de retrouver un emploi,
ce qu'il envisageait négativement,
car il perdait confiance en lui et s'attendait
à retrouver le même genre de patron.

Et ceci engendrait des disputes
de plus en plus fréquentes
entre elle et lui.

Malheureusement,
même si Claire avait un bon fond,
elle n'arrivait plus à garder son calme !
Elle voulait sortir son mari de cette léthargie.

Elle téléphonait souvent à
ses amies afin de garder le moral.

Elle se réfugiait également
dans son jardin,
où elle pouvait se ressourcer,

Le Chemin de l'Harmonie
repandre des forces.

Malgré sa bonne volonté,
elle était incapable d'aider
là où il n'y avait pas d'ouverture.
Son front devenait plus soucieux.
Souvent des larmes coulaient sur ses joues...

Mais, bravement,
elle faisait face à la situation...

Jamais, elle n'aurait envisagé
la fragilité de leur couple, alors
que l'adversité aurait du,
au contraire; les rapprocher...



Pierre, de son côté, voyait
le mal qu'il causait à sa femme
et s'en voulait.
Il décida, par amour pour elle; à aller

Le Chemin de l'Harmonie
demander conseil à l'un de ses amis.
Celui-ci l'orienta vers une thérapeute de l'âme.

Sceptique, Pierre refusa
d'emblée d'aller la voir.
Cependant, son ami insista en lui
en disant le plus grand bien
et aussi il lui donna le n° de téléphone
d'une connaissance qui justement l'avait
sollicitée.

Rassuré par le témoignage de cette personne,
Pierre entreprit la démarche
d'aller la voir à son tour.

Le médecin le regardait d'un air bienveillant.
Ici, il se sentait accueilli et, chose étrange, déjà
libéré d'un grand poids.

On ne lui demandait pas de s'allonger sur un
divan et de raconter tout ce qui lui passait par
la tête !

Non, ici, c'était l'inverse :
Doucement on lui faisait prendre un chemin.
Celui de la reconnaissance
de ses entraves intérieures.

Pierre, qui avait un bon fond,
vit de suite qu'il était entre de bonnes mains
et qu'il allait s'en sortir !

Le Chemin de l'Harmonie

Il osa dévoiler sa colère contre son patron,
et celle de se retrouver au chômage.

Il confia également sa souffrance
de faire de la peine à la personne qu'il aimait le
plus au monde : sa femme !

Son médecin l'invita à rechercher
la cause profonde de sa colère.

« Et bien, j'éprouve de la haine !
Pourquoi m'avoir fait ce sale coup ? »

Son médecin lui expliqua qu'il
vivait cela comme un drame alors
que c'était peut être l'occasion d'un
nouveau départ, de trouver une opportunité !
Elle lui montra qu'il ne faisait pas confiance
en la vie, qu'il avait peur !

Il aurait dû raconter, dire ce qu'il éprouvait !
Sa femme savait ce qui lui était arrivé, mais,
à elle, il aurait pu se confier, dire sa
souffrance, son sentiment de culpabilité !

C'est lui qui voyait l'évènement ainsi !

Il fallait qu'il prenne conscience que
cette « saleté » non acceptée,
le licenciement, risquait de
devenir un cancer du colon.

Le Chemin de l'Harmonie

Donc, désormais, son travail consistait
à accepter ses démons de culpabilité, de
méfiance et de haine afin de
leur faire face et de les rejeter.

A leur place il devait cultiver l'amour,
la confiance en lui-même et en la vie
surtout !

Il ne fallait pas aussi qu'il se dévalorise.

S'il le voulait réellement au plus
profond de lui – même,
demain il aurait un nouveau travail,
et qui plus est, plus intéressant.

Il accepta de ne plus jouer la victime
mais de faire face courageusement
à l'adversité.

Elle lui conseilla d'accepter dans la vie les
situations, de ne pas y résister mais,
au contraire, d'en retirer les leçons,
car tout n'est qu'expériences mises
sur notre chemin afin de nous
faire évoluer.

Fort de cette compréhension, Pierre
entreprit le travail libérateur du pardon

Le Chemin de l'Harmonie
concernant son patron.

Il avoua aussi avoir eu envie de le battre.

Il pouvait s'exprimer librement,
car, en face de lui,
il n'y avait aucun jugement
mais, au contraire,
une écoute attentive :
l'amour utile !

Le fait qu'il se retrouvait régulièrement
dans le même genre de situations désagréables
prouvait que c'était à lui de changer,
donc d'accepter de vivre cela jusqu'à ce
qu'il change de comportements.

Elle lui fit comprendre que c'est l'être humain
lui-même qui forme son destin,
par le biais de ses pensées, paroles et actions.

D'où l'importance du bon vouloir !

Non le vouloir mental
mais celui de l'esprit !

Un mois après, Pierre avait retrouvé
du travail avec un poste plus élevé
et mieux rémunéré.

L'harmonie régnait dans son foyer.

Heureux comme jamais,
il ne l'avait été,

Le Chemin de l'Harmonie
il revint voir « son médecin de l'âme »
afin de la remercier chaleureusement.

Elle lui répondit
qu'il était l'artisan de ce beau changement et
qu'il ne tenait qu'à lui que cela dure !

Fin



Le Chemin de l'Harmonie

SYLVIE



Sylvie alanguie regarde
par la fenêtre de sa si triste chambre !
Que ne donnerait-elle pas pour ne pas être là !

Les larmes coulent une à une
sur les joues amaigries et émaciées.

Elle ressemble à un
petit oisillon tombé du nid.

Son cou décharné se laisse entrevoir

sous le bandana
qu'elle porte depuis qu'elle perd
ses cheveux par poignées...

Demain elle se fait opérer :
ablation du sein droit.

De sa bouche sort une petite voix
enfantine et plaintive :
« Maman, je t'en supplie vient me voir !

J'ai besoin de toi !
Pourquoi ne m'as-tu jamais aimée,

Le Chemin de l'Harmonie
acceptée.... »

De gros sanglots la secouent.

A quoi bon vivre !

Depuis sa plus tendre enfance,
elle sait que sa mère ne l'a pas désirée.

Elle n'est pas un enfant de l'amour !

Elle s'est toujours sentie rejetée
alors que ses frères
et sœurs avaient leur place respective
dans la famille.

L'amour ! Elle en rêvait !

Elle l'avait cherché toute sa vie !

Toute jeune, elle s'était jetée
au cou du premier venu,
tellement elle était assoiffée d'affection.

Le mariage battit de l'aile,
chacun faisant des compromissions.
Ce n'était pas une véritable union basée
sur un même but :
celui de s'aider à progresser
mutuellement et avoir une activité

Le Chemin de l'Harmonie
constructive et utile pour l'humanité.

Le désir d'enfant, aussi, avait été égoïste !
Surprotégé, victime d'un amour possessif,
leur fils avait déserté le nid familial
à la conquête de son indépendance.
Il était parti très loin à l'étranger.

Il donnait rarement de
ses nouvelles...

Plus Sylvie regardait
ce qu'était sa vie
plus le désarroi s'emparait d'elle.
Même si elle faisait semblant,
Elle n'était pas heureuse !

Voilà l'amer constat qui
se révélait à la veille
de ce jour où son corps
allait être mutilé dans la salle
d'opération
d'un hôpital déshumanisé.

Même son mari n'était pas là !
Peut-être valait-il mieux

Le Chemin de l'Harmonie
qu'il en soit ainsi !

Il ne supportait pas de la voir pleurer !

Alors elle refoulait tout en elle,
même ses révoltes, ses colères
qui auraient pu aggraver
la situation entre eux deux.

Et la peur, peu à peu, s'insinuait en elle,
cette peur qui ne l'avait pas quittée
depuis l'enfance, la peur de se faire rejeter !
Plutôt tout accepter que d'être seule !

D'ailleurs un mois auparavant,
Richard avait commencé
à faire sa valise.

Ils s'étaient, comme d'habitude,
accrochés.

Mais, cette fois-ci, il avait mis
sa menace à exécution !

Il avait fallu qu'elle se traîne
à ses genoux pour qu'il reste...

Mais n'était-elle pas seule
à affronter cette terrible maladie ?

Le Chemin de l'Harmonie
Une fois de plus, le chagrin la submergea.

Une autre question angoissante
s'empara d'elle.
Et si après l'opération son mari la rejetait ?

On la trouvait belle, mais demain
que resterait-il de sa beauté ?

Un autre gémissement plaintif
déchira le silence...

Seule, elle était seule !...

Déjà !

...



Trois mois plus tard...

Fraîchement vêtue d'une robe printanière,
Sylvie est assise dans son jardin et contemple,

Le Chemin de l'Harmonie
émerveillée, un papillon voltiger d'une fleur à l'autre.

Elle vit seule, désormais !
Sa vie a changé grâce à sa nouvelle perception de
l'existence.

Richard et elle se sont séparés en amis, se
souhaitant de trouver le bonheur, chacun de leur côté.
Ils ont compris qu'ils n'étaient pas faits l'un pour l'autre.

Le chat, velours, vient se frotter contre ses jambes.
Un sourire aux lèvres, elle se penche pour l'attraper.
Rêveuse, elle revoit en pensée sa psychologue à
qui elle doit tant !

Alors qu'elle était dans le plus total désarroi,
le lendemain de son opération, une amie en visite
à l'hôpital lui avait vivement conseillé d'aller la
consulter afin de guérir réellement.

Car la vraie guérison commence
par celle de l'âme !

Confiante et n'ayant plus rien à perdre,
Sylvie frappa à la porte du
« médecin de l'âme » qui la reçut
avec bonté et compassion.

Le Chemin de l'Harmonie

Grâce à elle, elle comprit que, depuis
petite, elle cherchait par tous les moyens
à se faire aimer alors qu'elle-même ne
s'aimait pas !

En fait, c'était elle qui rejetait les autres,
lorsqu'ils ne correspondaient pas à ses critères.

A force d'agir ainsi elle se retrouvait seule.
Alors elle s'accrochait, devenait possessive.

Tout cela parce qu'elle avait peur de se
retrouver seule !

Elle s'était également liée par une phrase
prononcée lorsqu'elle était adolescente et

alors que ses parents divorçaient :

« Moi, jamais, je ne ferais ça !

Je resterais toute ma vie avec le même
homme et n'abandonnerais jamais
mes enfants ! »

Comme elle avait été possessive !

Maintenant elle s'en rendait compte...

Pas étonnant que Richard

et elle se disputaient fréquemment !

Sûr, son fils, elle l'avait étouffé !

Le vrai amour laisse le libre arbitre

aux autres !

Le sien avait été égoïste !

Le Chemin de l'Harmonie
Sa mère ne l'avait pas rejetée !
C'est uniquement elle qui l'avait
interprété ainsi... Cette grossesse
était survenue lorsque le couple
commençait à être inharmonieux...

Elle n'était pas arrivée au bon
moment, c'est tout !

Il fallait absolument qu'elle pardonne
à sa mère d'avoir été énervée, moins
patiente à cette époque où deux
autres enfants s'accrochaient déjà
à ses jupes....

De même, il fallait qu'elle se pardonne
à elle-même d'avoir si durement
jugé sa mère !...

Son cœur se serra...

Sa mère était venue la voir
à l'hôpital et avait tout
fait pour la soutenir...

Même Richard avait su
lui donner de l'amour !

Maintenant, c'était à elle de
semer de l'amour partout
autour d'elle !

D'ailleurs elle avait l'intention
de s'investir auprès des personnes

Le Chemin de l'Harmonie
atteintes de maladies graves !
Forte de son expérience, elle voulait
guider les personnes vers ce
cher « Médecin de l'âme »,
car comprendre c'est déjà guérir !!!

Enfin, elle avait un but !
Un beau sourire illumina son beau
visage où se lisait la joie de vivre !

Fin



Le Chemin de l'Harmonie

Patrick



Ce jeune homme brun,
à l'aspect timide, effacé, vit seul.
Il travaille en tant que brancardier
dans une clinique non loin de chez lui.

La souffrance, il la connaît.
Elle fait partie de sa vie.
Tous les jours, il transporte des malades,
auxquels il a
toujours un mot réconfortant à dire.
Pour lui, malheureusement,
ce n'est pas le cas !

Son problème c'est son poids.
Tout le monde se moque de lui.
Pour ne pas montrer sa souffrance,
Il a toujours une bonne blague à sortir !
Il se cache derrière l'humour.
Il se retient parce qu'il a honte,

Le Chemin de l'Harmonie
honte de son corps, qu'il n'accepte pas.

Afin de compenser ce mal de vivre,
il mange tout le temps
et tout ce qui lui tombe sous la main.

Alors il continue à grossir et
cela devient un véritable enfer.
Ce cycle l'entraîne de plus en plus
dans la solitude
et le manque affectif.

Il envie ses collègues de travail et
aime en secret une jeune infirmière.

Mais qui voudrait de lui ?

Il a beau essayer de manger moins,
c'est au dessus de ses forces.

Il est souvent sujet aux maux de gorge.

Quand il est cloué au lit
avec une bonne angine,
personne ne téléphone afin
de prendre de ses nouvelles.

Alors que lui-même est toujours le premier

à se manifester,

dans ce cas, auprès de ses collègues.

C'est, toujours uniquement, sa mère,
une femme très autoritaire,

Le Chemin de l'Harmonie
qui se manifeste pour tout régenter
alors qu'il va sur ses vingt-huit ans...

Non, personne ne l'aime...

Surtout pas sa mère,

il en est convaincu !

Celle-ci assouvit son besoin de pouvoir
et lui ne sait toujours pas dire « non » !
Comme il aurait eu besoin d'un père !...

Patrick s'enfonce de plus en plus

dans son mal de vivre,

dont il ne voit pas l'issue...

Qui aurait assez d'amour,

pour lui tendre

la main ?

Pour lui ouvrir les yeux !

L'aider réellement ?

L'accepter déjà

comme il est ?

...

Le Chemin de l'Harmonie



Cette main tendue
c'est le « Médecin de l'âme »
qu'une jeune stagiaire, un jour, lui
conseille d'aller consulter !
Demain, sûr, il lui enverra un
superbe bouquet pour la remercier !!!

Enchanté, méconnaissable,
Patrick reprend son travail,
après un mois de congé pendant
lequel il a beaucoup appris et beaucoup
travaillé sur lui-même !

Aussi étonnant cela soit il,
son poids lui sert de rempart contre
la moquerie !
Tout petit, il n'était pas corpulent.
C'est seulement quand son père les
a abandonnés, sa mère et lui,
qu'il a commencé à manger plus
que de raison. D'abord pour compenser
le manque du père et ensuite parce

Le Chemin de l'Harmonie
que l'on se moquait de lui à ce sujet.

Sa mère devant l'élever seule,
s'était endurcie afin, disait-elle, pour
tenir les deux rôles !

Du coup, il n'avait pas osé demander
de l'affection et surtout ne savait pas
comment dire non à sa mère trop
autoritaire !

Il n'osait pas passer à l'action,
toujours dominé par la peur de
la réaction des autres... Donc
il était devenu dépendant,
même s'il en souffrait !

Ses maux de gorges répétitifs
en étaient la preuve vivante !

Il ravalait sa colère, ses désappointements
par peur des conséquences...

Il comprit que seul l'amour pouvait
permettre le dialogue, l'ouverture !

Ce qu'il fit !

Il osa dire franchement ce qu'il
ressentait à sa mère,
qui, si elle se fâcha au début,

Le Chemin de l'Harmonie
finit par se plier et réagir
positivement.

Il dut faire un travail sur l'acceptation
de son physique et admettre que
le démon de l'orgueil l'habitait !
Il était temps qu'il se prenne en
main, car il avait parfois des
idées suicidaires !

Maintenant, il va facilement
vers les autres.

Il n'a plus peur du regard d'autrui,
car il s'accepte comme il est !
Il se sent désormais intégré
et estimé !

De même il a pris son
indépendance. Sa mère et lui
sont restés en bons termes !

Il a même pris la décision
de suivre des cours de psychologie !

Fin



Le Chemin de l'Harmonie

VALÉRIE



Cette jeune femme,
brune, énergique, sûre d'elle-même,
est professeur de langue vivante.

Son métier la passionne !

Elle est mère de famille de deux enfants.
Son mari a son propre cabinet de médecine
dans la banlieue d'une grande ville.

Tout paraît sourire au couple à la belle réussite
tant professionnelle que sociale.

Les enfants ont tout matériellement

« pour être heureux »,

du moins

pour réussir leurs études.

Valérie a de quoi s'acheter
des toilettes coûteuses,

Le Chemin de l'Harmonie
d'aller chez son coiffeur favori,
car elle désire être toujours à son avantage
et aussi d'être généreuse avec ses amis.

Cependant, une brèche s'insinue
dans ce soit-disant bonheur.
Au lycée, le directeur général
lui a demandé d'être plus souple,
de prendre exemple
sur la nouvelle jeune arrivée
il y a une semaine seulement.

Depuis quelques temps,
Valérie devient plus nerveuse.
Il faut dire qu'elle fait de l'arthrite,
ce qui la fait beaucoup souffrir.

Son mari fait tout pour la soulager,
mais rien n'y fait.

Au contraire, son mal empire.
De fortes douleurs,
aux cervicales
font leurs apparition,
d'abord interprétées comme
rhumatismes, puis reconnues,

Le Chemin de l'Harmonie
par la suite,
comme ostéolyses.

Cela ne l'empêche pas de continuer
à régenter tout son monde
et à agir de façon perfectionniste.
Rien ne doit laisser à désirer.

Que ce soit l'entretien de la maison
avec la décoration appropriée,
l'aspect vestimentaire de son mari,
de ses enfants, les repas journaliers,
ou bien ceux concernant les réceptions,
son travail au lycée,
qui continue tard le soir à la maison...

Tout doit être parfait,
sans fausse note !

Il y a bien une toute petite voix,
en elle,
qui essaye de lui dire
quelque chose,
mais elle refuse de l'écouter !

Tout tourne à l'obsession,

Le Chemin de l'Harmonie
tout doit être
parfait !...
et
pourquoi l'avoir
humiliée ainsi devant
ses collègues de travail,
alors que tout le monde
la disait douée !!!
C'était bien la première fois,
dans toute sa carrière,
qu'on lui faisait un affront pareil !

Valérie a bien du mal
à retrouver sa sérénité,
son équilibre...

Un jour, à la caisse d'une
boutique écologique,
elle est attirée par une
jolie feuille de papier,
où est inscrit :

« Art-Thérapie - La Main tendue »

Écoute - Aide en profondeur -
Possibilité de faire ressortir tout le potentiel
de l'être - Joie de vivre !

Le Chemin de l'Harmonie
Tél. : 02 96 91 55 65. Demandez Muriel

Aussitôt arrivée chez elle, elle téléphone !



« La main tendue » lui a permis
de prendre conscience d'un profond
démon de dévalorisation par le fait qu'elle
désire que tout soit parfait !

Au lieu d'être, elle fait,
elle agit en tant que perfectionniste
et cela la rend rigide!

La remarque de son Directeur
général a été un choc !

« Je ne vaud plus rien ! »,
voilà ce que dit cette pathologie
des os !

Mais elle a pris également
conscience du défaut
de la vanité, car c'est bien de
l'humiliation qu'elle a éprouvée !

Le Chemin de l'Harmonie
Petit à petit, Valérie
découvre son intériorité et
comprend qu'elle seule peut
y remédier !

Elle va apprendre la souplesse,
l'amour des gens et non des choses.
Et qu'une personne ne se juge pas
d'après ses compétences intellectuelles,
ses possessions matérielles,
son standing,
mais selon son ouverture de cœur !

La maison est toujours
aussi accueillante mais parfois
règne de la poussière et les choses
ne sont pas toujours à leur place...
Mais l'atmosphère est plus légère,
les voix moins guindées ...
Valérie est plus douce, plus aimante.
Et beaucoup moins nerveuse !
Il faut dire qu'elle a arrêté de
boire du café.

Maintenant elle écoute sa petite voix,
lorsque des oppressions se font sentir.
Elle apprend à faire confiance et, de
ce fait, ne contrôle plus son entourage,

Le Chemin de l'Harmonie
qui y gagne en bonne humeur et
joie de vivre !

Son mari, médecin, accepte
de prendre en considération
la psychologie, car il en constate
les bienfaits chez sa femme !
Il était déjà ouvert à l'homéopathie
et à l'agriculture biologique ...
Donc ce n'est qu'une étape suivante
et logique qui s'ouvre à lui !

Fin



Le Chemin de l'Harmonie

SEBASTIEN



Il est beau !

Tout le monde le lui dit !

À lui les conquêtes féminines,
même s'il a déjà brisé
beaucoup de cœurs.

Sébastien n'a aucunement
le désir de s'engager.

Il veut, comme il le dit lui-même,
profiter de la vie sans contrainte.

C'est devenu un jeu pour lui de
collectionner les plus jolies filles
sans se préoccuper de ce qu'elles ressentent
ou bien attendent de lui.

Personne n'essaye de le mettre

Le Chemin de l'Harmonie
dans le bon chemin,
il est si beau !

Ce n'est que fêtes, réjouissances
et ballades en moto...

« Pimpon, pimpon ! »

Le hurlement des sirènes
le sort, un moment, de son état comateux.

« Qu'est-ce qui ne va pas ?
Où suis-je ? Oh !
Cette douleur effroyable !... »

Sébastien tend une main
vers son visage, là où il a si mal.
Mais quelqu'un la lui a prise
vivement et la serre dans les siennes.
C'est sa petite amie du moment,
qui, les larmes aux yeux,
comprend que c'est grave.

« Ne bougez pas monsieur,
ne bougez pas.. »
Sa tête tourne sur le côté,

Le Chemin de l'Harmonie
il retombe dans l'inconscience.

Plusieurs semaines
se sont écoulées
et Sébastien reprend
des forces petit à petit.
Il a l'air d'aller mieux,
après toutes ses misères,
mais un souci se lit
dans ses yeux clairs.

Quand vont-ils lui enlever son pansement
et que va-t-il découvrir derrière ?

Le jour fatidique arrive.
Un cri strident sort de sa bouche:
« Non !!! »

Les larmes lui montent aux yeux.
Non, ce n'est pas lui ce monstre
qu'il a vu dans la glace présentée
délicatement par une jeune infirmière !

De se voir ainsi lui donne la nausée.
Qui voudra de lui désormais ?
Personne...

Le Chemin de l'Harmonie
D'ailleurs sa petite conquête
n'est pas venue ces derniers jours...
Et... elle ne l'a pas vu dans cet état !

Sébastien pense à la mort...

Il n'a plus le goût
de vivre...

Mais, même s'il la souhaite,

il a aussi

peur de la venue sournoise

de la mort,

car il n'a pas eu que le visage blessé

mais le thorax.

Un mois plus tard,

on lui diagnostique aussi

des taches rondes

sur les poumons...



Une année plus tard,

Le Chemin de l'Harmonie
à la terrasse ombragée d'une auberge,

Sébastien se confie
à un ami d'enfance qui l'a aidé
pendant le déroulement de toute
sa maladie.

« C'est merveilleux, miraculeux !
Si je n'avais pas été mis en relation
avec cette thérapeute,
jamais je ne m'en serai sorti !!! »
confie-t-il à son compagnon, qui,
d'un air nonchalant, fume une cigarette.
« Crois moi, c'est bien elle qui est la cause
de ma survie !

D'ailleurs, tu devrais aller la voir,
car elle t'aiderait à te défaire
de ta dépendance au tabac...

Mais oui !

Ce n'est pas par hasard
que tu fumes Jean !

Il te faut chercher la cause profonde
de ce besoin !

Tiens, regarde – moi !

Tu vois cette horrible cicatrice !
Et bien aujourd'hui je l'accepte
comme une partie bienveillante

Le Chemin de l'Harmonie
de mon être !

Sans elle jamais je ne me serais
transformé et, non plus, aurai rencontré
la femme de ma vie !
Maintenant, je sais ce
que veut dire aimer !

Ne hausse pas les épaules, c'est vrai !
Rappelle-toi comme j'étais imbu de
moi-même ! Et d'un égoïsme !!!

Grâce à ma thérapeute,
j'ai enfin réussi à surmonter mes défauts
et surtout mes faux désirs générateurs
d'un faux vouloir :
celui de me prendre pour un dieu !

J'ai honte quand j'y repense !
Je voulais tout le monde à mes pieds
et surtout les femmes...

Tu te rends compte !
J'étais d'une superficialité... »

Jean le regardait droit dans les yeux;
« C'est vrai, tu ne te prenais pas pour rien,
c'est indéniable !

Nous, on te suivait parce qu'on y avait
des avantages !

Et je peux remercier, moi aussi,

Le Chemin de l'Harmonie
car ton accident m'a permis de
me remettre en question... »

Sébastien lui adressa un beau sourire.
« C'est cela, une remise en question !

Avec un médecin de l'âme
tu es obligé de te voir
tel que tu es !

Mais ce qui est bien c'est
qu'une fois le travail commencé,
tu as envie de découvrir
qui est le vrai Sébastien...

Et, petit à petit, tu te métamorphoses
sur Le Chemin de
La Santé Parfaite !

Tu deviens libre de toutes entraves
qui t'empêchent d'être toi ! »

Les deux amis discutèrent
deux bonnes heures ainsi
sans voir le temps passer.

Jean demanda à Sébastien le
numéro de téléphone de sa thérapeute.
C'est elle qui avait sauvé son ami du
cancer des poumons tout simplement
en éradiquant sa peur de mourir et aussi

Le Chemin de l'Harmonie
en lui redonnant envie de vivre !

Les deux hommes se séparèrent en
se promettant de se revoir
plus souvent.

Sébastien, heureux, s'empressa de
rejoindre Marjorie, qui devait
être sortie de chez son praticien !
Tiens, justement, il l'aperçut à
l'angle de la rue, un peu plus loin...

« Sébastien, mon chéri, devine...!!!

« Quoi, tu veux dire ? ! »

« Oui, j'attends un enfant,
notre enfant !!! »

Fin



Le Chemin de l'Harmonie

Hélène



Fabienne,
ne sachant plus que faire,
tord son petit mouchoir entre
ses mains fines,
tandis que l'angoisse et
un sentiment de culpabilité
l'envahit...

Elle se sent seule devant
un problème insurmontable :
Sa fille est anorexique !

Bien sûr, Christian,
son époux,
essaye de l'épauler,
mais c'est plus fort qu'elle !

Que faire ?
Ce leitmotiv fait désormais

Le Chemin de l'Harmonie
partie de sa vie...

Elle a beau tendre la main à sa fille,
être plus présente,
d'ailleurs elle a quitté son emploi
d'hôtesse de l'air,
qu'elle aime par dessus tout,
rien n'y fait...

Hélène s'enferme dans sa chambre,
la majorité du temps,
et, lorsque l'heure du repas arrive,
c'est un véritable calvaire
qui se répète au fil des jours.

Christian, incapable de
gérer la situation,
s'enferme dans un mutisme
qui ne fait qu'amplifier
l'atmosphère lourde de la maison.

Fabienne, quant à elle,
déambule
dans la maison devenue si triste,
de grands cernes sous les yeux,

Le Chemin de l'Harmonie
car le sommeil la fuit...

Pendant ce temps-là,
Hélène est dans sa chambre
à broyer du noir !
Elle regarde machinalement
un magazine féminin où
s'exhibent, dans des tenues
plus que provocantes, des femmes...

Le journal tombe par terre...
Hélène, révoltée, se redresse et
se regarde dans la glace,
de face et de profil.

Il faudra qu'elle fasse attention
elle est trop grosse...
pourtant le miroir
démontre le contraire !
Elle est d'une maigreur
à faire peur...

Sa mère va encore la forcer
à manger !
Elle la déteste !
Elle est si parfaite...
Belle, intelligente,

Le Chemin de l'Harmonie
il n'y en a que pour elle !
Même ses amies lui disent
que sa mère est super !
Et son père est à ses genoux !
Pour lui l'aspect physique
compte énormément de
même que les études...
Ce qu'elle supporte le moins,
c'est de voir sa mère faire
des manières, minauder
devant les amis ou relations
de son père,
Plaire ! L'on dirait
qu'il n'y a que cela
qui compte !
Que c'est le rôle de la femme !
Que c'est ce que l'on attend d'elle !

Et puis ce qui la dégoûte aussi
c'est au collège, les garçons !
Ils ne pensent qu'à ça...
Toujours des allusions malpropres !
Et parfois même des gestes déplacés !
Et son père qui la taquine
en lui demandant si elle a un petit ami !...
Elle, elle a un dégoût profond de ce monde

Le Chemin de l'Harmonie
où elle est sensée vivre !
Elle rêve d'un endroit inaccessible où
tout est immaculé, pur, aérien...
Où il n'y a pas de guerre, de pauvreté,
d'injustice...
Où seulement règne l'amour pur, la beauté...
La nostalgie d'un monde féérique se lit
dans son regard noisette...
Hélène s'allonge sur son lit,
recroquevillée sous un plaid,
les longs cheveux châains lui cachant
le visage...
Et là, toute la détresse du monde
semble lui appartenir...



Hélène est entrée
dans un centre pour jeunes filles
anorexiques.
Quant à Fabienne elle a fait connaissance
avec une médecin spécialiste de l'âme
afin d'aider sa fille et elle-même.
Le travail est long et douloureux !

Le Chemin de l'Harmonie

Prendre conscience de son véritable rôle de mère
n'est pas toujours évident !

Là, pas de faux fuyant !

Les choses sont dites, révélées avec délicatesse
et amour, mais dans la vérité crue.

Fabienne prend conscience

qu'elle ne donne pas

une image valorisante de la féminité
à sa fille.

Elle reconnaît sa frivolité,
sa superficialité et s'écroule
en pleurant dans les bras
de sa thérapeute, se sentant
affreusement coupable !

Celle-ci, après l'avoir réconfortée,
l'oriente sur le moment crucial
de l'adolescence !

En sa fille, s'éveille doucement
l'esprit qui prend le relais
de l'imitation de l'enfance.

Étant donné que le spirituel
surplombe la matière, il est normal
et sain que sa fille soit attirée
vers l'idéal !

Sa nostalgie de la pureté et de

Le Chemin de l'Harmonie
l'amour vrai est immense !
Avec le comportement de sa mère
et ce qu'elle voit dans la réalité
de ce monde déformé,
elle se sent trahie, reniée dans
son propre ressenti !
Voilà pourquoi elle refuse
de manger par peur que ses nouvelles
formes féminines n'attirent les
regards masculins... et
par crainte de vivre sans but...
Fabienne pense à sa fille avec honte
et en même temps avec
compassion !

Au lieu d'aider sa fille,
dans sa métamorphose,
elle l'entravait !
L'empêchait de s'épanouir
physiquement et spirituellement !

Après plusieurs entretiens,
il fut convenu que la petite
jeune fille sortirait du centre.
Auparavant la psychologue
irait la voir et ensemble

Le Chemin de l'Harmonie
elles prendraient rendez-vous
si Hélène le souhaitait.

Plusieurs mois ont passé.
Il fait beau, la table est mise
dans le jardin.

Christian et Fabienne
regardent avec un plaisir évident
leur jeune adolescente
qui se ressert avec entrain !
Ses joues se sont arrondies
et ses yeux rayonnent de joie !

Oublié le temps
où manger était un calvaire !
Tout est rentré dans l'ordre.

Désormais, Hélène est
une jeune fille consciente
de l'étape importante
qu'elle traverse.

Son idéal, elle sait
qu'elle peut l'atteindre
tout simplement en
acceptant la
vie qui s'offre à
ses belles aspirations.

Le Chemin de l'Harmonie

Fin



Le Chemin de l'Harmonie

Martine



Cette petite jeune femme,
traîne un mal de vivre
profond.

Ces yeux noisette,
jadis pétillants de
joie de vivre,
semblent éteints...

Elle cache d'ailleurs,
son visage menu,
derrière une mèche de
cheveux auburn.

Elle a encore maigri...

Elle qui était si gaie, d'ordinaire,
a souvent les larmes aux yeux.

Sa sensibilité s'est avivée.

Un rien la fait pleurer,
se renfermer sur
elle-même...

Le Chemin de l'Harmonie

L'harmonie

a déserté son couple.

Stéphane fait « tout »

pour lui rendre la vie agréable,

selon sa propre opinion à lui !

Il lui offre des bijoux, des fleurs,

lui achète de jolies toilettes,

l'amène au restaurant,

la sort souvent...

Mais la seule chose

qui l'aurait rendue vraiment

heureuse,

il la lui a refusée !

Son enfant!

Leur enfant à tous les deux !

Le fruit de leur amour !

Son compagnon l'a obligée

à avorter.

Sa mère était

assistante maternelle

et il y avait

sans cesse des enfants

Le Chemin de l'Harmonie
à la maison !
Des cris, des pleurs,
des disputes...
Il veut « sa femme »
pour lui tout seul !
Surtout pas de braillards !

Elle a été fille unique.
Elle a toujours
rêvé d'avoir, plus tard,
des enfants,
beaucoup de rires
dans la maison !
Des rondes, des chansons,
des fêtes...
De l'amour
à semer
journallement...

Et depuis ce jour,
rien n'est plus pareil
entre eux deux...

La lumière qui brillait
dans les yeux de Martine
s'est éteinte.

Le Chemin de l'Harmonie
Son joli rire perlé, évanoui...

Il ne reste plus
que le silence, ce silence pesant
entre eux deux...

Un spasme secoue
violemment Martine.

« Mon bébé, mon petit à moi... »
se lamente-t-elle sans cesse
lorsqu'elle est seule.

Le goût de vivre a disparu,
elle n'a plus aucun but.
Son travail, un mi-temps de secrétaire,
ne la motive pas.
D'ailleurs, elle s'est arrêtée,
la cause : dépression !
Elle ne supporte plus rien
ni personne.

Souvent, elle entre
sur la pointe des pieds
dans la petite
chambre bleue décorée
avec amour,

Le Chemin de l'Harmonie
où trône un immense ours blanc
parmi
d'autres jouets éparpillés...
qui n'entendront pas
les mignons gazouillis de bébé !

La petite armoire en rotin
déborde de vêtements,
tous plus jolis les uns que les autres...

Martine s'approche du berceau
et délicatement actionne
la boîte à musique...
Des larmes attendries
roulent sur ses joues.

Stéphane l'avait pourtant avertie.
Il ne voulait pas d'enfant !
Mais elle ne l'avait pas cru
et, au fil des deux mois,
elle avait acheté, à profusion,
tout ce dont leur enfant
avait besoin.

Une immense détresse l'envahit.

Le Chemin de l'Harmonie

Pourquoi?

Pourquoi est-elle allée

à la clinique ?

Oui, pourquoi ?

Son ventre lui fait mal.

L'analyse médicale

a décelé

un fibrome

...



Martine a toujours eu peur

des opérations médicales.

Aussi, avant l'irréremédiable

elle cherche une autre solution.

Elle fait bien !

Son intuition la guide vers une

psychologue peu ordinaire :

Celle-ci travaille sur les faux désirs

conduisant aux faux vouldoirs.

Ici,

le faux désir s'avère être d'avoir

Le Chemin de l'Harmonie
accepté la décision de son compagnon
de se faire avorter même si c'était
à contre-cœur !
Donc cela malgré son ressenti.
Sa douleur de ne pas avoir gardé l'enfant
est toujours bien vivante !
Et pour quoi ?
Pour ne pas perdre son compagnon
qui lui faisait le chantage
de la quitter si elle n'obtempérait pas.
Elle avait sacrifié son enfant et
maintenant elle en vivait perpétuellement
le deuil, la perte douloureuse !
La vie s'était amèrement vengée,
car désormais leur amour
était mort !
Elle était bien obligée de regarder
la vérité en face !
Le démon dont elle souffrait était
celui du remords !
Avec amour, sa thérapeute
lui fit comprendre qu'elle aurait
l'occasion sur son chemin
d'évolution, de réparer.
Martine dut pardonner à Stéphane
son égoïsme et son inconscience.

Le Chemin de l'Harmonie
Le plus difficile pour elle fut
de se pardonner d'avoir été
une mère infanticide et de
reconnaître de ne pas tout mettre
sur le dos de son compagnon de vie.
L'amertume et la souffrance se lisaient
dans ses yeux emplis de larmes brûlantes.
Elle comprit aussi qu'un enfant n'est pas
un objet de chantage.

Et que, au contraire, sa venue
dans ce bas monde, engage
beaucoup de responsabilités !
Et la plus importante est celle
de son évolution spirituelle.

Il a fallu beaucoup de temps
à Martine pour guérir.
Comme par enchantement,
son fibrome disparut.
Elle arrêta son emploi de
secrétaire pour devenir
assistante maternelle.
Dans cette nouvelle tâche,
elle se dévoua corps et âme
auprès de ces petits êtres
confiés par des mères aux prises

Le Chemin de l'Harmonie
de difficultés matérielles,
ou bien en quête de réussir une carrière...

Secrètement, elle enviait les mères
de ces charmants bambins
mais se reprenait en sachant que
l'envie dénonçait le démon de
la jalousie !

Elle n'avait pas le droit de
réagir ainsi !

Pour elle c'était une
occasion de dénouer.

Elle dut attendre encore quelques
années avant de rencontrer
l'âme-sœur et de pouvoir
fonder une famille.

Aujourd'hui, un merveilleux sourire
aux lèvres, Martine
promène dans son landau,
un ravissant petit garçon
prénomé Valentin !

C'est le jour de la fête des amoureux
que François et Martine
se sont connus !

Le Chemin de l'Harmonie

Fin



Le Chemin de l'Harmonie

Cédric



Cédric

et Isabelle sont inséparables !

Ces deux frère et sœur aux
yeux pétillants de malice,
s'entendent à merveille
et bien des parents aimeraient
qu'il en soit de même avec
leurs enfants !

Leurs cris

et leurs rires résonnent
dans la maison à
longueur de journée.
Ou bien dans le jardin
lorsqu'ils se pourchassent
ou jouent au ballon...

Ils ont une petite sœur,

Le Chemin de l'Harmonie

Alice,

qu'ils aiment beaucoup,

mais elle est trop petite

et puis c'est maman

qui s'en occupe

Aujourd'hui,

plus aucun bruit

ne se fait entendre,

sinon des sanglots déchirants

venant de la chambre du fond

et le babillage de la petite Alice,

qui fixe,

de ses grands yeux étonnés,

les visages devenus

graves depuis un mois déjà...

Ce jour-là,

il faisait très beau;

le ciel était

bleu azuréen,

l'air sentait bon

le foin coupé,

et c'était l'occasion

d'une belle promenade à bicyclette

pour Cédric et Isabelle.

Le Chemin de l'Harmonie

Vite, ils remplirent
un sac de pain moelleux,
sorti du four,
de fromage, de tomates
du jardin,
de quiches et de fruits
de saison...

Ils avaient décidé d'aller
non loin d'un lac
pour pique-niquer.

Une heure après le festin,
sur l'herbe douce,
à l'abri d'un chêne,
lorsque Cédric
proposa d'aller plus loin
se baigner, Isabelle, au
grand étonnement de son frère,
refusa, malgré son insistance.

Tout simplement parce
qu'elle venait, pour la première fois,
d'être réglée et que, par pudeur,
elle se refusait à lui en parler.

Elle prit comme prétexte d'être fatiguée

Le Chemin de l'Harmonie
et s'allongea sur l'herbe
en fermant les yeux...

Elle entendit vaguement siffler son frère,
qui s'éloignait gaiement vers le lac...

Finalement elle s'assoupit.

...

Combien de temps avait-elle dormi ?

Elle se redressa vivement,
inquiète de ne pas trouver
Cédric auprès d'elle !
Sa montre indiquait dix-sept heures passées;
leur mère allait sûrement
s'inquiéter...

Vivement, elle se dirigea vers le sentier
conduisant au lac...

...

Le Chemin de l'Harmonie
Son frère s'était noyé,
elle n'avait pas pu le secourir,
c'était de sa faute !

Uniquement de sa faute,
à elle !

Ses parents avaient beau
lui dire qu'elle n'y
était absolument pour rien,
Isabelle était morte avec
son frère, ce si beau
jour d'été!

...

Ses mains et
ses pieds deviennent
froids,
sa peau présente
des ulcérations....

Elle ne veut plus voir personne,
même ses meilleures amies.

Elle a demandé à sa mère
de ne pas retourner au collège.

Elle préfère faire des cours par correspondance,

Le Chemin de l'Harmonie
puisqu'on l'oblige à faire quelque chose,
alors qu'elle n'a qu'une envie :
que ce soit elle qui soit partie et
que son frère vive encore !

Même en constatant l'immense
chagrin de ses parents,
elle serait heureuse de mourir,
rien que pour le revoir,
son frère chéri !



Anne-Marie et Philippe
consultent maints docteurs,
mais rien n'y fait !
Isabelle est comme absente !
En dernière ressource
ils acceptent d'aller voir une
« médecin de l'âme » !

Avant de voir l'enfant,
elle les accueille tous les deux
chaleureusement.

Le Chemin de l'Harmonie
Tout de suite elle rassure les parents
et leur demande de garder,
plutôt de retrouver le
plus rapidement possible,
la joie de vivre dans leur foyer.

Il est en effet impératif
pour la petite Alice
et pour Isabelle de se sentir
dans un environnement
protecteur et serein.

Elles ont besoin d'eux.

Malgré le drame, il
faut vivre !

Et se tourner vers
le futur.

Bien sur elle comprend
leur douleur, mais
le sort de leurs filles
dépend désormais de l'avenir.

Isabelle doit apprendre à
faire le deuil de son frère.

Mais surtout se défaire du
faux vouloir de se croire
responsable de son décès.

Le Chemin de l'Harmonie

Guidée avec amour,
Isabelle put suivre une thérapie et
enfin donner libre cours
à son chagrin inépuisable.

Le médecin lui fit comprendre
que son ressenti de pudeur
avait été juste et que l'heure
à laquelle son frère devait être
rappelé était venue !

Elle n'était aucunement
fautive et devait se libérer
de ce sentiment négatif de
culpabilité.

Elle lui parla de la réincarnation
et aussi de la probabilité certaine
qu'ils se retrouveraient dans
l'au-delà ou bien dans
une autre existence
terrestre nouvelle.

Isabelle, étant confiante et simple,
sut accueillir à profit ce qui lui
était offert afin de se reconstruire !

Elle apprit à vivre sa vie
indépendamment sans s'accrocher
à ses parents et à sa petite sœur,

Le Chemin de l'Harmonie
bien qu'elle les chérissait
de tout son cœur !

Ses parents furent ravis
de retrouver leur Isabelle rétablie.
Désormais, c'est une jeune fille
mûrie et forte qui fait
à nouveau entendre
son rire dans la maison !

Fin



FIN

Épilogue

Qu'est-ce qu'un bilan animique ?

A quoi sert-il ?

Le bilan animique concerne
la santé de l'âme, du psychisme,
comme le bilan de santé concerne celle du corps physique.
Il s'avère également utile pour progresser spirituellement.
Il permet de se découvrir selon l'adage suivant :

« Connais-toi toi-même »

La plupart des personnes cachent leurs véritables
vouloirs aux autres et également à elle-même.

Le Chemin de l'Harmonie

Lorsqu'ils deviennent malades,
l'occasion
leur est ainsi offerte de pouvoir
reconnaître la nature réelle de leurs véritables vouloirs.

Ici ne pas confondre le vouloir mental avec celui
de l'esprit, le seul vivant et qui nous intéresse présentement.

La non-reconnaissance d'un faux vouloir permet
le développement de la maladie.

Le faux vouloir forme un démon, qui, après
avoir influencé l'âme,
finit par se répercuter dans le corps
sous forme de maladie.

Pour guérir, il suffit de s'aimer soi-même, se pardonner
ses fautes et ses erreurs,
s'estimer, se respecter à
sa juste valeur et surtout
aimer son prochain !

Car seul l'amour guérit tout !

Le Chemin de l'Harmonie

Muriel

Voir le blog :

<http://beautedelame.over-blog.com>

lamainsecourable@gmail.com

Le Chemin de l'Harmonie